

		番組分類	番組名
月	4:00	教養	アーリー・モーニング
	5:00	教養	モーニング・セレクション
	5:55	その他通販番組	ロッピングコレクション
	6:25	その他通販番組	美と健康のショッピング
	6:55	報道	Weather Access
	7:00	その他通販番組	おはようセレクション
	7:30	その他通販番組	美と健康のショッピング
	8:00	娯楽	モーニング・ストーリー
	9:00	娯楽	モーニング・ストーリーアネックス
	10:00	その他通販番組	ショッピングチャンネル お買い物エンターテインメント
	10:55	報道	News Access
	10:58	報道	天気予報
	11:00	その他通販番組	ショッピングチャンネル お買い物エンターテインメント
	12:00	娯楽	昼の特選ドラマ劇場
	13:55	その他通販番組	5フォーイット！ショッピング
	14:25	その他通販番組	美と健康のショッピング
	14:54	娯楽	ドラマ3
	15:56	その他通販番組	美と健康のショッピング
	16:25	その他通販番組	美と健康のショッピング
	16:54	報道	News Access
	16:56	報道	天気予報
	16:57	娯楽	ドラマ5
	18:00	娯楽	月曜ストーリーデラックス
	20:54	教育	ウェルビーイング、みつけた
	21:00	教養 娯楽	女子ゴルフペアマッチ選手権
	21:54	その他	Aタイム
	22:00	教養 娯楽	極上！ゴルフ場探訪
	22:30	教養 娯楽	きっちりおじさんのてんやわんやクッキング
	22:54	娯楽	アニメA 百姓貴族 3rd Season
	23:00	報道 教養	ラグビーウィークリー
	23:24	娯楽	アニメA 笑顔のたえない職場です。
	23:54	その他	Aの伝言
	0:00	その他通販番組	ショッピングチャンネル お買い物エンターテインメント
	2:00	教養	ミッドナイト・セレクション
	2:30	教養	ミッドナイト・セレクション
	3:00	教養	ミッドナイト・セレクション
火	4:00	教養	アーリー・モーニング
	5:00	教養	モーニング・セレクション
	5:55	その他通販番組	ロッピングコレクション
	6:25	その他通販番組	おはよう！火曜の朝イチニッポン
	6:55	報道	Weather Access
	7:00	その他通販番組	5フォーイット！ショッピング
	7:30	その他通販番組	健康情報TV
	8:00	娯楽	モーニング・ストーリー
	9:00	娯楽	モーニング・ストーリーアネックス
	10:00	その他通販番組	ショッピングチャンネル お買い物エンターテインメント
	10:55	報道	News Access
	10:58	報道	天気予報
	11:00	その他通販番組	ショッピングチャンネル お買い物エンターテインメント
	12:00	娯楽	昼の特選ドラマ劇場
	13:55	その他通販番組	5フォーイット！ショッピング
	14:25	その他通販番組	美と健康のショッピング

		番組分類	番組名
	14:54	娯楽	ドラマ3
	15:56	その他通販番組	いちおしマーケット
	16:25	その他通販番組	贈り物TV
	16:54	報道	News Access
	16:56	報道	天気予報
	16:57	娯楽	ドラマ5
	18:00	娯楽	火曜ストーリーデラックス
	20:54	教育	ウェルビーイング、みつけた
	21:00	教養	うち、”断捨離”しました！
	21:54	教育 教養	私の幸福時間
	22:00	教養 娯楽	バナナマン日村が歩く！ ウォーキングのひむ太郎
	22:30	教養 娯楽	夢が咲く 有吉園芸
	23:00	教養 娯楽	Mリーグ
	0:00	その他通販番組	ショップチャンネル お買い物エンターテインメント
	2:00	教養	ミッドナイト・セレクション
	2:30	教養	ミッドナイト・セレクション
	3:00	教養	ミッドナイト・セレクション
水	4:00	教養	アーリー・モーニング
	5:00	教養	モーニング・セレクション
	5:55	その他通販番組	ロッピングコレクション
	6:25	その他通販番組	健康情報TV
	6:55	報道	Weather Access
	7:00	その他通販番組	美と健康のショッピング
	7:30	その他通販番組	贈り物TV
	8:00	娯楽	モーニング・ストーリー
	9:00	娯楽	モーニング・ストーリーアネックス
	10:00	その他通販番組	ショップチャンネル お買い物エンターテインメント
	10:55	報道	News Access
	10:58	報道	天気予報
	11:00	その他通販番組	ショップチャンネル お買い物エンターテインメント
	12:00	娯楽	昼の特選ドラマ劇場
	13:55	その他通販番組	美と健康のショッピング
	14:25	その他通販番組	健康情報TV
	14:54	娯楽	ドラマ3
	15:56	その他通販番組	美と健康のショッピング
	16:25	その他通販番組	5フォーイット！ショッピング
	16:54	報道	News Access
	16:56	報道	天気予報
	16:57	娯楽	ドラマ5
	18:00	娯楽	水曜ストーリーデラックス
	20:54	教養	湖池屋SDGs劇場サスとテナ
	21:00	教養 娯楽	魚が食べたい
	21:54	教育 教養	私の幸福時間
	22:00	教養	工藤阿須加が行く農業始めちゃいました
	22:30	教養 娯楽	そこに山があるから
	22:54	教養	中村梅雀が酒語り
	23:00	教養	水曜セレクション
	23:30	報道 教養	レジェンドキュメント～今、このドキュメンタリーを見よ！～

		番組分類	番組名
木	0:00	その他通販番組	ショッピングチャンネル お買い物エンターテインメント
	2:00	教養	ミッドナイト・セレクション
	2:30	教養	ミッドナイト・セレクション
	3:00	教養	ミッドナイト・セレクション
	4:00	教養	アーリー・モーニング
	5:00	教養	モーニング・セレクション
	5:55	その他通販番組	ロッピングコレクション
	6:25	その他通販番組	美と健康のショッピング
	6:55	報道	Weather Access
	7:00	その他通販番組	健康テレビショッピング
	7:30	その他通販番組	5フォーイット！ショッピング
	8:00	娯楽	モーニング・ストーリー
	9:00	娯楽	モーニング・ストーリーアネックス
	10:00	その他通販番組	ショッピングチャンネル お買い物エンターテインメント
	10:55	報道	News Access
	10:58	報道	天気予報
	11:00	その他通販番組	ショッピングチャンネル お買い物エンターテインメント
	12:00	娯楽	昼の特選ドラマ劇場
	13:55	その他通販番組	贈り物TV
	14:25	その他通販番組	美と健康のショッピング
	14:54	娯楽	ドラマ3
	15:56	その他通販番組	5フォーイット！ショッピング
	16:25	その他通販番組	美と健康のショッピング
	16:54	報道	News Access
	16:56	報道	天気予報
	16:57	娯楽	ドラマ5
	18:00	娯楽	木曜ストーリーデラックス
	20:54	教育	つながる絵本 for SDGs
	21:00	教養 娯楽	あなたの知らない京都旅～1200年の物語～
	21:54	教育 教養	私の幸福時間
	22:00	教養 娯楽	家呑み華大
	22:30	教養 娯楽	ケンコバの ほろ酔いビジホ泊 全国版
	23:00	教養 娯楽	カーグラフィックTV
	23:30	娯楽	ベストヒットUSA
金	0:00	その他通販番組	ショッピングチャンネル お買い物エンターテインメント
	2:00	教養	ミッドナイト・セレクション
	2:30	教養	ミッドナイト・セレクション
	3:00	教養	ミッドナイト・セレクション
	3:30	教養	ミッドナイト・セレクション
	4:00	教養	アーリー・モーニング
	5:00	娯楽	おはよう！ももクロChan
	5:25	教育	日本のチカラ
	5:55	その他通販番組	5フォーイット！ショッピング
	6:25	その他通販番組	美と健康のショッピング
	6:55	報道	Weather Access
	7:00	その他通販番組	贈り物TV
	7:30	その他通販番組	美と健康のショッピング
	8:00	娯楽	モーニング・ストーリー
	9:00	娯楽	モーニング・ストーリーアネックス
	10:00	その他通販番組	ショッピングチャンネル お買い物エンターテインメント
	10:55	報道	News Access

		番組分類	番組名
	10:58	報道	天気予報
	11:00	その他通販番組	ショッピングチャンネル お買い物エンターテインメント
	12:00	娯楽	昼の特選ドラマ劇場
	13:55	その他通販番組	美と健康のショッピング
	14:25	その他通販番組	美と健康のショッピング
	14:54	娯楽	ドラマ3
	15:56	その他通販番組	5フォーイット！ショッピング
	16:25	その他通販番組	5フォーイット！ショッピング
	16:54	報道	News Access
	16:56	報道	天気予報
	16:57	娯楽	ドラマ5
	18:00	娯楽	金曜ストーリーデラックス
	20:54	教育	つながる絵本 for SDGs
	21:00	娯楽	ワールドプロレスリングリターンズ
	21:54	教育 教養	私の幸福時間
	22:00	教養 娯楽	ネコいぬワイドショー
	22:30	教養 娯楽	高見沢俊彦の美味しい音楽 美しいメシ
	23:00	娯楽	アニメA 野原ひろし 昼メシの流儀
	23:30	娯楽	アニメA ふたりソロキャンプ
	0:00	教養	ミッドナイト・セレクション
	1:00	教養	ミッドナイト・セレクション
	1:30	教養	ミッドナイト・セレクション
	2:00	教養	ミッドナイト・セレクション
	2:30	教養	ミッドナイト・セレクション
	3:00	教養	ミッドナイト・セレクション
	3:30	教養	ミッドナイト・セレクション
土	4:00	教養	アーリー・モーニング
	4:30	教養	アーリー・モーニング
	5:00	教養	モーニング・セレクション
	5:55	報道	Weather Access
	6:00	教養	モーニング・セレクション
	6:30	教養	モーニング・セレクション
	7:00	その他通販番組	健康テレビショッピング
	7:30	その他通販番組	ハッピーライフセレクション
	8:00	その他通販番組	ショッピングチャンネル お買い物エンターテインメント
	9:00	教養	トクセン！サタデー
	9:30	教養	世界の船旅
	9:55	教養	飛鳥物語
	10:00	その他通販番組	ショッピングチャンネル お買い物エンターテインメント
	10:55	報道	News Access
	10:58	報道	天気予報
	11:00	教育 教養	子供たちに残したい 美しい日本のうた
	11:55	その他	Aタイム
	12:00	教養	辰巳琢郎の家物語
	12:30	教育 教養	徹子の部屋
	13:00	娯楽	スペシャルサタデー
	15:54	報道	News Access
	15:56	報道	天気予報
	16:00	教養 娯楽	関口宏の雑誌の記憶
	16:30	教養	サタデーセレクション

		番組分類	番組名
		娯楽	
	16:56	教養	食ノ音色
	17:00	娯楽	サタデー5
	18:00	教養	トップの源流
	18:30	教育	バトンタッチ SDGsはじめてます
	18:54	教育	私の幸福時間
		教養	
	19:00	娯楽	人生、歌がある
	20:54	教養	Fresh Faces
	21:00	娯楽	BS土曜ワイド劇場
	22:54	教養	ジモト魂～日本縦断 祭 スイッチ！～
	23:00	教育	自分流～“知”の探求者たち～
		教養	
	23:30	教養	さまぁ～ず×さまぁ～ず BS さまぁ～ず
		娯楽	
	0:00	その他通販番組	ショップチャンネル お買い物エンターテインメント
	1:00	娯楽	アニメA ワンダンス
	1:30	教養	ミッドナイト・セレクション
	2:00	教養	ミッドナイト・セレクション
	3:00	教養	ミッドナイト・セレクション
日	4:00	教養	アーリー・モーニング
	4:30	教養	アーリー・モーニング
	5:00	教養	アーリー・モーニング
	5:55	報道	Weather Access
	6:00	その他通販番組	5フォーイット！ショッピング
	6:30	その他通販番組	健康情報TV
	7:00	その他通販番組	美と健康のショッピング
	7:30	その他通販番組	ハッピーライフセレクション
	8:00	教育	題名のない音楽会
	8:30	教養	渡辺篤史の建もの探訪
	9:00	教養	トクセン！サンデーアネックス
	10:00	その他通販番組	ショップチャンネル お買い物エンターテインメント
	10:55	報道	News Access
	10:58	報道	天気予報
	11:00	その他通販番組	ジャパネットたかた テレビショッピング
	11:55	その他	Aタイム
	12:00	娯楽	トクセン！サンデー
	12:55	報道	News Access
	12:58	報道	天気予報
	13:00	娯楽	スペシャルサンデー
	15:54	報道	News Access
	15:56	報道	天気予報
	16:00	教養	大改造！！劇的ビフォーアフター
	17:00	娯楽	サンデー5
	18:00	報道	激論！クロスファイア
	18:54	教養	未来につなぐエール
	19:00	報道	BS朝日 日曜スクープ
		教養	
	20:54	教育	暦に願う
	21:00	教養	ザ・プレミアム・ステージ
		娯楽	
	23:00	娯楽	アニメA 野生のラスボスが現れた！
	23:30	娯楽	アニメA ちゃんと吸えない吸血鬼ちゃん
	0:00	その他通販番組	ショップチャンネル お買い物エンターテインメント
	1:00	娯楽	アニメA 味方が弱すぎて補助魔法に徹していた宮廷魔法師
	1:30	娯楽	アニメA アルマちゃんは家族になりたい

		番組分類	番組名
	2:00	教養	ミッドナイト・セレクション
	3:00	教養	ミッドナイト・セレクション