

放送日	開始時間	番組分類	番組名
10月20日(月)	0:00	その他通販番組	ショップチャンネル お買い物エンターテインメント
	1:00	娯楽	アニメA 味方が弱すぎて補助魔法に徹していた宮廷魔法師
	1:30	娯楽	アニメA アルマちゃんは家族になりたい
	2:00	教養	ミッドナイト・セレクション
	3:00	その他通販番組	ショップチャンネル お買い物エンターテインメント
	4:00	教養	アーリー・モーニング
	5:00	その他通販番組	ショップチャンネル お買い物エンターテインメント
	5:55	その他通販番組	レッツ5！ショッピング
	6:25	その他通販番組	美と健康のショッピング
	6:55	報道	Weather Access
	7:00	その他通販番組	おはようセレクション
	7:30	その他通販番組	美と健康のショッピング
	8:00	娯楽	モーニング・ストーリー
	9:00	娯楽	モーニング・ストーリーアネックス
	10:00	その他通販番組	ショップチャンネル お買い物エンターテインメント
	10:55	報道	News Access
	10:58	報道	天気予報
	11:00	その他通販番組	ショップチャンネル お買い物エンターテインメント
	12:00	娯楽	昼の特選ドラマ劇場
	13:55	その他通販番組	5フォーイット！ショッピング
	14:25	その他通販番組	美と健康のショッピング
	14:54	娯楽	ドラマ3
	15:56	その他通販番組	美と健康のショッピング
	16:25	その他通販番組	美と健康のショッピング
	16:54	報道	News Access
	16:56	報道	天気予報
	16:57	娯楽	ドラマ5
	18:00	娯楽	月曜ストーリーデラックス
	19:00	娯楽	月曜ストーリーデラックス
	20:54	教育	ウェルビーイング、みつけた
	21:00	教養	女子ゴルフペアマッチ選手権
		娯楽	
21:54	その他	Aタイム	
22:00	教養	極上！ゴルフ場探訪	
	娯楽		
22:30	教養	きっちりおじさんのてんやわんやクッキング	
	娯楽		
22:54	娯楽	アニメA 百姓貴族 3rd Season	
23:00	報道	ラグビーウィークリー	
	教養		
23:24	娯楽	アニメA 笑顔のたえない職場です。	
23:54	その他	Aの伝言	
10月21日(火)	0:00	その他通販番組	ショップチャンネル お買い物エンターテインメント
	2:00	その他通販番組	ショップチャンネル お買い物エンターテインメント
	3:00	教養	ミッドナイト・セレクション
	4:00	教養	アーリー・モーニング
	5:00	教養	モーニング・セレクション
	5:55	その他通販番組	レッツ5！ショッピング
	6:25	その他通販番組	おはよう！火曜の朝イチニッポン
	6:55	報道	Weather Access
	7:00	その他通販番組	5フォーイット！ショッピング
	7:30	その他通販番組	健康情報TV
	8:00	娯楽	モーニング・ストーリー
	9:00	娯楽	モーニング・ストーリーアネックス
	10:00	その他通販番組	ショップチャンネル お買い物エンターテインメント
	10:55	報道	News Access
	10:58	報道	天気予報
	11:00	その他通販番組	ショップチャンネル お買い物エンターテインメント
	12:00	娯楽	昼の特選ドラマ劇場
	13:55	その他通販番組	5フォーイット！ショッピング
	14:25	その他通販番組	美と健康のショッピング
	14:54	娯楽	ドラマ3
	15:56	その他通販番組	いちおしマーケット
	16:25	その他通販番組	贈り物TV
	16:54	報道	News Access
	16:56	報道	天気予報

放送日	開始時間	番組分類	番組名	
	16:57	娯楽	ドラマ5	
	18:00	娯楽	火曜ストーリーデラックス	
	19:00	娯楽	火曜ストーリーデラックス	
	21:00	教養	うち、”断捨離”しました！	
	21:54	教育	私の幸福時間	
	22:00	娯楽	バナナマン日村が歩く！ ウォーキングのひむ太郎	
	22:30	娯楽	夢が咲く 有吉園芸	
	23:00	娯楽	Mリーグ	
	10月22日(水)	0:00	その他通販番組	ショップチャンネル お買い物エンターテインメント
		2:00	その他通販番組	贈り物TV
2:30		その他通販番組	美と健康のショッピング	
3:00		教養	ミッドナイト・セレクション	
4:00		教養	アーリー・モーニング	
5:00		その他通販番組	レッツ5！ショッピング	
5:30		教養	モーニング・セレクション	
5:45		教養	モーニング・セレクション	
5:55		その他通販番組	レッツ5！ショッピング	
6:25		その他通販番組	健康情報TV	
6:55		報道	Weather Access	
7:00		その他通販番組	美と健康のショッピング	
7:30		その他通販番組	贈り物TV	
8:00		娯楽	モーニング・ストーリー	
9:00		娯楽	モーニング・ストーリーアネックス	
10:00		その他通販番組	ショップチャンネル お買い物エンターテインメント	
10:55		報道	News Access	
10:58		報道	天気予報	
11:00		その他通販番組	ショップチャンネル お買い物エンターテインメント	
12:00		娯楽	昼の特選ドラマ劇場	
13:55		その他通販番組	美と健康のショッピング	
14:25		その他通販番組	健康情報TV	
14:54		娯楽	ドラマ3	
15:56		その他通販番組	美と健康のショッピング	
16:25		その他通販番組	5フォーイット！ショッピング	
16:54		報道	News Access	
16:56		報道	天気予報	
16:57		娯楽	ドラマ5	
18:00		娯楽	水曜ストーリーデラックス	
19:00		娯楽	水曜ストーリーデラックス	
20:54		教養	湖池屋SDGs劇場サスとテナ	
21:00		教養	魚が食べたい	
21:54		教育	私の幸福時間	
22:00		教養	工藤阿須加が行く農業始めちゃいました	
22:30		娯楽	そこに山があるから	
22:54		教養	中村梅雀が酒語り	
23:00	教養	水曜セレクション		
23:30	報道	レジェンドキュメント～今、このドキュメンタリーを見よ！～		
10月23日(木)	0:00	その他通販番組	ショップチャンネル お買い物エンターテインメント	
	2:00	その他通販番組	これなら満足！快適ショッピング	
	2:30	その他通販番組	贈り物TV	
	3:00	その他通販番組	ショップチャンネル お買い物エンターテインメント	
	4:00	教養	アーリー・モーニング	
	5:00	教養	モーニング・セレクション	
	5:55	その他通販番組	レッツ5！ショッピング	
	6:25	その他通販番組	美と健康のショッピング	
	6:55	報道	Weather Access	
	7:00	その他通販番組	健康テレビショッピング	
	7:30	その他通販番組	5フォーイット！ショッピング	
	8:00	娯楽	モーニング・ストーリー	
	9:00	娯楽	モーニング・ストーリーアネックス	

放送日	開始時間	番組分類	番組名
	10:00	その他通販番組	ショップチャンネル お買い物エンターテインメント
	10:55	報道	News Access
	10:58	報道	天気予報
	11:00	その他通販番組	ショップチャンネル お買い物エンターテインメント
	12:00	娯楽	昼の特選ドラマ劇場
	13:55	その他通販番組	贈り物TV
	14:25	その他通販番組	美と健康のショッピング
	14:54	娯楽	ドラマ3
	15:56	その他通販番組	5フォーイット！ショッピング
	16:25	その他通販番組	美と健康のショッピング
	16:54	報道	News Access
	16:56	報道	天気予報
	16:57	娯楽	ドラマ5
	18:00	娯楽	木曜ストーリーデラックス
	19:00	娯楽	木曜ストーリーデラックス
	20:54	教育	つながる絵本 for SDGs
	21:00	教養	あなたの知らない京都旅～1200年の物語～
		娯楽	
	21:54	教育	私の幸福時間
		教養	
	22:00	教養	家呑み華大
		娯楽	
	22:30	教養	ケンコバの ほろ酔いビジホ泊 全国版
	娯楽		
23:00	教養	カーグラフィックTV	
	娯楽		
23:30	娯楽	ベストヒットUSA	
10月24日(金)	0:00	その他通販番組	ショップチャンネル お買い物エンターテインメント
	2:00	その他通販番組	美と健康のショッピング
	2:30	その他通販番組	美と健康のショッピング
	3:00	その他通販番組	今日もウキウキ！ショッピング～
	3:30	教養	ミッドナイト・セレクション
	4:00	教養	アーリー・モーニング
	5:00	娯楽	おはよう！ももクロChan
	5:25	教育	日本のチカラ
	5:55	その他通販番組	5フォーイット！ショッピング
	6:25	その他通販番組	美と健康のショッピング
	6:55	報道	Weather Access
	7:00	その他通販番組	贈り物TV
	7:30	その他通販番組	美と健康のショッピング
	8:00	娯楽	モーニング・ストーリー
	9:00	娯楽	モーニング・ストーリーアネックス
	10:00	その他通販番組	ショップチャンネル お買い物エンターテインメント
	10:55	報道	News Access
	10:58	報道	天気予報
	11:00	その他通販番組	ショップチャンネル お買い物エンターテインメント
	12:00	娯楽	昼の特選ドラマ劇場
	13:55	その他通販番組	美と健康のショッピング
	14:25	その他通販番組	美と健康のショッピング
	14:54	娯楽	ドラマ3
	15:56	その他通販番組	5フォーイット！ショッピング
	16:25	その他通販番組	5フォーイット！ショッピング
	16:54	報道	News Access
	16:56	報道	天気予報
	16:57	娯楽	ドラマ5
	18:00	娯楽	金曜ストーリーデラックス
	19:00	娯楽	金曜ストーリーデラックス
	20:54	教育	つながる絵本 for SDGs
	21:00	娯楽	ワールドプロレスリングリターンズ
	21:54	教育	私の幸福時間
	教養		
22:00	教養	ネコいぬワイドショー	
	娯楽		
22:30	教養	高見沢俊彦の美味しい音楽 美しいメシ	
	娯楽		
23:00	娯楽	アニメA 野原ひろし 昼メシの流儀	
23:30	娯楽	アニメA ふたりソロキャンプ	

放送日	開始時間	番組分類	番組名
10月25日(土)	0:00	その他通販番組	レッツ5！ショッピング
	0:30	教養	ミッドナイト・セレクション
	1:00	その他通販番組	美と健康のショッピング
	1:30	その他通販番組	美と健康のショッピング
	2:00	その他通販番組	これなら満足！快適ショッピング
	2:30	その他通販番組	これなら満足！快適ショッピング
	3:00	その他通販番組	ショッピングチャンネル お買い物エンターテインメント
	4:00	その他通販番組	ショッピングチャンネル お買い物エンターテインメント
	5:00	その他通販番組	美と健康のショッピング
	5:55	報道	Weather Access
	6:00	その他通販番組	美と健康のショッピング
	6:30	その他通販番組	これなら満足！快適ショッピング
	7:00	その他通販番組	健康テレビショッピング
	7:30	その他通販番組	ハッピーライフセレクション
	8:00	その他通販番組	ショッピングチャンネル お買い物エンターテインメント
	9:00	その他通販番組	レッツ5！ショッピング
	9:30	教養	世界の船旅
	9:55	教養	飛鳥物語
	10:00	その他通販番組	ショッピングチャンネル お買い物エンターテインメント
	10:55	報道	News Access
	10:58	報道	天気予報
	11:00	教育	子供たちに残したい 美しい日本のうた
		教養	
	12:00	教養	辰巳琢郎の家物語
	12:30	教育	徹子の部屋
		教養	
	13:00	その他通販番組	ジャパネットたかた テレビショッピング
	14:00	娯楽	ニッポン・シャンソン
	14:54	その他通販番組	藤田朋子 & たんぽぽのハルメクときめくショッピング
		娯楽	
	15:54	報道	News Access
	15:56	報道	天気予報
	16:00	教養	関口宏の雑誌の記憶
		娯楽	
	16:30	その他	BS朝日 見どころ満載スペシャル
	16:56	教養	食ノ音色
	17:00	娯楽	サタデー5
	18:00	教養	トップの源流
	18:30	教育	パトタッチ SDGsはじめてます
	18:54	教育	私の幸福時間
		教養	
	19:00	娯楽	人生、歌がある
	20:54	教養	Fresh Faces
	21:00	教養	BS朝日開局25周年記念 天海祐希と古代ローマの謎を解く
	娯楽		
22:54	教養	ジモト魂～日本縦断 祭 スイッチ！～	
23:00	教育	自分流～“知”の探求者たち～	
	教養		
23:30	教養	さまぁ～ず×さまぁ～ず BS さまぁ～ず	
	娯楽		
10月26日(日)	0:00	その他通販番組	ショッピングチャンネル お買い物エンターテインメント
	1:00	娯楽	アニメA ワンダンス
	1:30	報道	フィギュアスケート ジュニアグランプリシリーズ2025
		娯楽	
	4:00	その他通販番組	レッツ5！ショッピング
	4:30	その他通販番組	これなら満足！快適ショッピング
	5:00	その他通販番組	美と健康のショッピング
	5:55	報道	Weather Access
	6:00	その他通販番組	5フォーイット！ショッピング
	6:30	その他通販番組	健康情報TV
	7:00	その他通販番組	美と健康のショッピング
	7:30	その他通販番組	ハッピーライフセレクション
	8:00	教育	題名のない音楽会
	8:30	教養	渡辺篤史の建もの探訪
	9:00	その他通販番組	ジャパネットたかた テレビショッピング
	10:00	その他通販番組	ショッピングチャンネル お買い物エンターテインメント
	10:55	報道	News Access

放送日	開始時間	番組分類	番組名
	10:58	報道	天気予報
	11:00	その他通販番組	ジャパネットたかた テレビショッピング
	11:55	その他	Aタイム
	12:00	娯楽	トクセン！サンデー
	12:55	報道	News Access
	12:58	報道	天気予報
	13:00	教育	ヤマハ・ガラ・コンサート
		教養	
	13:30	その他通販番組	レッツ5！ショッピング
	14:00	教養	ウチ、”断捨離”しました！
	15:00	その他通販番組	ワカコさんとマサルくんのお宅は買わないの？？スペシャル
		娯楽	
	15:54	報道	News Access
	15:56	報道	天気予報
	16:00	教養	大改造！！劇的ビフォーアフター スペシャル
	18:00	教養	B食の旅
		娯楽	
	18:54	教養	未来につなぐエール
	19:00	報道	朝まで生テレビ！
	20:54	教育	暦に願う
	21:00	教養	尾上松也が訪ねる 世界を魅了するジャパニーズウイスキー
		娯楽	
	22:00	教養	ザ・プレミアム・ステージ
		娯楽	
	23:00	娯楽	アニメA 野生のラスボスが現れた！
	23:30	娯楽	アニメA ちゃんと吸えない吸血鬼ちゃん
放送日	開始時間	番組分類	番組名
11月17日(月)	0:00	その他通販番組	ショッピングチャンネル お買い物エンターテインメント
	1:00	娯楽	アニメA 味方が弱すぎて補助魔法に徹していた宮廷魔法師
	1:30	娯楽	アニメA アルマちゃんは家族になりたい
	2:00	教養	ミッドナイト・セレクション
	3:00	その他通販番組	ショッピングチャンネル お買い物エンターテインメント
	4:00	教養	アーリー・モーニング
	5:00	その他通販番組	レッツ5！ショッピング
	5:55	その他通販番組	レッツ5！ショッピング
	6:25	その他通販番組	美と健康のショッピング
	6:55	報道	Weather Access
	7:00	その他通販番組	おはようセレクション
	7:30	その他通販番組	美と健康のショッピング
	8:00	娯楽	モーニング・ストーリー
	9:00	娯楽	モーニング・ストーリーアネックス
	10:00	その他通販番組	ショッピングチャンネル お買い物エンターテインメント
	10:55	報道	News Access
	10:58	報道	天気予報
	11:00	その他通販番組	ショッピングチャンネル お買い物エンターテインメント
	12:00	娯楽	昼の特選ドラマ劇場
	13:55	その他通販番組	5フォーイット！ショッピング
	14:25	その他通販番組	美と健康のショッピング
	14:54	娯楽	ドラマ3
	15:56	その他通販番組	美と健康のショッピング
	16:25	その他通販番組	美と健康のショッピング
	16:54	報道	News Access
	16:56	報道	天気予報
	16:57	娯楽	ドラマ5
	18:00	娯楽	月曜ストーリーデラックス
	19:00	娯楽	月曜ストーリーデラックス
	20:00	娯楽	月曜ストーリーデラックス
	21:00	教養	女子ゴルフペアマッチ選手権
		娯楽	
	21:54	教育	ウェルビーイング、みつけた
	22:00	教養	極上！ゴルフ場探訪
		娯楽	
	22:30	教養	きっちりおじさんのてんやわんやクッキング
		娯楽	
	22:54	娯楽	アニメA 百姓貴族 3rd Season
	23:00	報道	ラグビーウィークリー
		教養	

放送日	開始時間	番組分類	番組名
11月18日(火)	23:24	娯楽	アニメA 笑顔のたえない職場です。
	23:54	その他	Aの伝言
	0:00	その他通販番組	ショップチャンネル お買い物エンターテインメント
	2:00	その他通販番組	これなら満足！快適ショッピング
	2:30	その他通販番組	贈り物TV
	3:00	教養	ミッドナイト・セレクション
	4:00	教養	アーリー・モーニング
	5:00	教養	モーニング・セレクション
	5:55	その他通販番組	レッツ5！ショッピング
	6:25	その他通販番組	おはよう！火曜の朝イチニッポン
	6:55	報道	Weather Access
	7:00	その他通販番組	5フォーイット！ショッピング
	7:30	その他通販番組	健康情報TV
	8:00	娯楽	モーニング・ストーリー
	9:00	娯楽	モーニング・ストーリーアネックス
	10:00	その他通販番組	ショップチャンネル お買い物エンターテインメント
	10:55	報道	News Access
	10:58	報道	天気予報
	11:00	その他通販番組	ショップチャンネル お買い物エンターテインメント
	12:00	娯楽	昼の特選ドラマ劇場
	13:55	その他通販番組	5フォーイット！ショッピング
	14:25	その他通販番組	美と健康のショッピング
	14:54	娯楽	ドラマ3
	15:56	その他通販番組	いちおしマーケット
	16:25	その他通販番組	贈り物TV
	16:54	報道	News Access
	16:56	報道	天気予報
	16:57	娯楽	ドラマ5
	18:00	娯楽	火曜ストーリーデラックス
	19:00	娯楽	火曜ストーリーデラックス
	21:00	教養	うち、"断捨離"しました！
	21:54	教育	私の幸福時間
	22:00	教養	バナナマン日村が歩く！ ウォーキングのひむ太郎
22:30	娯楽	夢が咲く 有吉園芸	
23:00	娯楽	Mリーグ	
11月19日(水)	0:00	その他通販番組	ショップチャンネル お買い物エンターテインメント
	2:00	その他通販番組	ショップチャンネル お買い物エンターテインメント
	3:00	その他通販番組	ショップチャンネル お買い物エンターテインメント
	4:00	その他通販番組	ショップチャンネル お買い物エンターテインメント
	5:00	教養	モーニング・セレクション
	5:55	その他通販番組	レッツ5！ショッピング
	6:25	その他通販番組	健康情報TV
	6:55	報道	Weather Access
	7:00	その他通販番組	美と健康のショッピング
	7:30	その他通販番組	贈り物TV
	8:00	娯楽	モーニング・ストーリー
	9:00	娯楽	モーニング・ストーリーアネックス
	10:00	その他通販番組	ショップチャンネル お買い物エンターテインメント
	10:55	報道	News Access
	10:58	報道	天気予報
	11:00	その他通販番組	ショップチャンネル お買い物エンターテインメント
	12:00	娯楽	昼の特選ドラマ劇場
	13:55	その他通販番組	美と健康のショッピング
	14:25	その他通販番組	健康情報TV
	14:54	娯楽	ドラマ3
	15:56	その他通販番組	美と健康のショッピング
	16:25	その他通販番組	5フォーイット！ショッピング
	16:54	報道	News Access
	16:56	報道	天気予報
	16:57	娯楽	ドラマ5
	18:00	娯楽	水曜ストーリーデラックス
	18:56	教養	湖池屋SDGs劇場サスとテナ

放送日	開始時間	番組分類	番組名
	19:00	教養 娯楽	BS朝日開局25周年記念 魚が食べたい！スペシャル
	21:54	教育 教養	私の幸福時間
	22:00	教養	工藤阿須加が行く農業始めちゃいました
	22:30	教養 娯楽	そこに山があるから
	22:54	教養	中村梅雀が酒語り
	23:00	その他	今度ナニ観る！？～BS朝日イベント検索TV～
	23:30	報道 教養	レジェンドキュメント～今、このドキュメンタリーを見よ！～
	11月20日(木)	0:00	その他通販番組
2:00		その他通販番組	ショップチャンネル お買い物エンターテインメント
3:00		教養	ミッドナイト・セレクション
4:00		教養	アーリー・モーニング
5:00		教養	モーニング・セレクション
5:30		その他通販番組	レッツ5！ショッピング
5:55		その他通販番組	レッツ5！ショッピング
6:25		その他通販番組	美と健康のショッピング
6:55		報道	Weather Access
7:00		その他通販番組	健康テレビショッピング
7:30		その他通販番組	5フォーイット！ショッピング
8:00		娯楽	モーニング・ストーリー
9:00		娯楽	モーニング・ストーリーアネックス
10:00		その他通販番組	ショップチャンネル お買い物エンターテインメント
10:55		報道	News Access
10:58		報道	天気予報
11:00		その他通販番組	ショップチャンネル お買い物エンターテインメント
12:00		娯楽	昼の特選ドラマ劇場
13:55		その他通販番組	贈り物TV
14:25		その他通販番組	美と健康のショッピング
14:54		娯楽	ドラマ3
15:56		その他通販番組	5フォーイット！ショッピング
16:25		その他通販番組	美と健康のショッピング
16:54		報道	News Access
16:56		報道	天気予報
16:57		娯楽	ドラマ5
18:00		娯楽	木曜ストーリーデラックス
19:00		娯楽	木曜ストーリーデラックス
20:54		教育	つながる絵本 for SDGs
21:00		教養 娯楽	あなたの知らない京都旅～1200年の物語～
21:54		教育 教養	私の幸福時間
22:00		教養 娯楽	家呑み華大
22:30	教養 娯楽	ケンコバの ほろ酔いビジホ泊 全国版	
23:00	教養 娯楽	カーグラフィックTV	
23:30	娯楽	ベストヒットUSA	
11月21日(金)	0:00	その他通販番組	ショップチャンネル お買い物エンターテインメント
	2:00	その他通販番組	ショップチャンネル お買い物エンターテインメント
	3:00	その他通販番組	今日もウキウキ！ショッピングら～
	3:30	教養	ミッドナイト・セレクション
	4:00	教養	アーリー・モーニング
	5:00	娯楽	おはよう！ももクロChan
	5:25	教育	日本のチカラ
	5:55	その他通販番組	5フォーイット！ショッピング
	6:25	その他通販番組	美と健康のショッピング
	6:55	報道	Weather Access
	7:00	その他通販番組	贈り物TV
	7:30	その他通販番組	美と健康のショッピング
	8:00	娯楽	モーニング・ストーリー
	9:00	娯楽	モーニング・ストーリーアネックス
	10:00	その他通販番組	ショップチャンネル お買い物エンターテインメント
10:55	報道	News Access	

放送日	開始時間	番組分類	番組名	
	10:58	報道	天気予報	
	11:00	その他通販番組	ショップチャンネル お買い物エンターテインメント	
	12:00	娯楽	昼の特選ドラマ劇場	
	13:55	その他通販番組	美と健康のショッピング	
	14:25	その他通販番組	美と健康のショッピング	
	14:54	娯楽	ドラマ3	
	15:56	その他通販番組	5フォーイット！ショッピング	
	16:25	その他通販番組	5フォーイット！ショッピング	
	16:54	報道	News Access	
	16:56	報道	天気予報	
	16:57	娯楽	ドラマ5	
	18:00	娯楽	金曜ストーリーデラックス	
	19:00	娯楽	金曜ストーリーデラックス	
	20:54	教育	つながる絵本 for SDGs	
	21:00	娯楽	ワールドプロレスリングリターンズ	
	21:54	教育	私の幸福時間	
			教養	
	22:00	教養	ネコいぬワイドショー	
			娯楽	
	22:30	娯楽	高見沢俊彦の美味しい音楽 美しいメシ	
			娯楽	
	23:00	娯楽	アニメA 野原ひろし 昼メシの流儀	
	23:30	娯楽	アニメA ふたりソロキャンプ	
	11月22日(土)	0:00	その他通販番組	レッツ5！ショッピング
		0:30	その他通販番組	レッツ5！ショッピング
		1:00	その他通販番組	美と健康のショッピング
		1:30	その他通販番組	美と健康のショッピング
		2:00	その他通販番組	これなら満足！快適ショッピング
		2:30	その他通販番組	これなら満足！快適ショッピング
		3:00	その他通販番組	ショップチャンネル お買い物エンターテインメント
		4:00	教養	アーリー・モーニング
		4:30	その他通販番組	これなら満足！快適ショッピング
		5:00	その他通販番組	美と健康のショッピング
		5:55	報道	Weather Access
		6:00	その他通販番組	美と健康のショッピング
		6:30	その他通販番組	これなら満足！快適ショッピング
		7:00	その他通販番組	健康テレビショッピング
		7:30	その他通販番組	ハッピーライフセクション
		8:00	その他通販番組	ショップチャンネル お買い物エンターテインメント
	9:00	その他通販番組	レッツ5！ショッピング	
	9:30	教養	世界の船旅	
	9:55	教養	飛鳥物語	
	10:00	その他通販番組	ショップチャンネル お買い物エンターテインメント	
	10:55	報道	News Access	
	10:58	報道	天気予報	
	11:00	教育	子供たちに残したい 美しい日本のうた	
		教養		
	12:00	教養	辰巳琢郎の家物語	
	12:30	教育	徹子の部屋	
		教養		
	13:00	その他通販番組	レッツ5！ショッピング	
	13:30	教養	工藤阿須加が行く農業始めちゃいました	
	13:59	娯楽	昭和のクルマといつまでも	
		娯楽		
	15:54	報道	News Access	
	15:56	報道	天気予報	
	16:00	教養	関口宏の雑誌の記憶	
		娯楽		
	16:30	教養	サウナを愛でたい	
		娯楽		
	16:56	教養	食ノ音色	
	17:00	娯楽	サタデー5	
	18:00	教養	トップの源流	
	18:30	教育	バトンタッチ SDGsはじめてます	
	18:54	教育	私の幸福時間	
		教養		
	19:00	娯楽	人生、歌がある	

放送日	開始時間	番組分類	番組名
	20:54	教養	Fresh Faces
	21:00	娯楽	BS土曜ワイド劇場
	22:54	教養	ジモト魂～日本縦断 祭 スイッチ！～
	23:00	教育	自分流～“知”の探求者たち～
	23:30	娯楽	さまぁ～ず×さまぁ～ず BS さまぁ～ず
11月23日(日)	0:00	その他通販番組	ショッピングチャンネル お買い物エンターテインメント
	1:00	娯楽	アニメA ワンダンス
	1:30	教養	ミッドナイト・セレクション
	2:00	教養	ミッドナイト・セレクション
	3:00	その他通販番組	ショッピングチャンネル お買い物エンターテインメント
	4:00	教養	アーリー・モーニング
	4:30	その他通販番組	これなら満足！快適ショッピング
	5:00	その他通販番組	美と健康のショッピング
	5:55	報道	Weather Access
	6:00	その他通販番組	5フォーイット！ショッピング
	6:30	その他通販番組	健康情報TV
	7:00	その他通販番組	美と健康のショッピング
	7:30	その他通販番組	ハッピーライフセレクション
	8:00	教育	題名のない音楽会
	8:30	教養	渡辺篤史の建もの探訪
	9:00	その他通販番組	レッツ5！ショッピング
	9:30	その他通販番組	レッツ5！ショッピング
	10:00	その他通販番組	ショッピングチャンネル お買い物エンターテインメント
	10:55	報道	News Access
	10:58	報道	天気予報
	11:00	その他通販番組	ジャパネットたかた テレビショッピング
	11:55	その他	Aタイム
	12:00	娯楽	トクセン！サンデー
	12:55	報道	News Access
	12:58	報道	天気予報
	13:00	娯楽	マッチと町中華。
	13:30	娯楽	その鼓動を、未来へつなぐ ～心臓弁膜症 早期発見で命を守る～
	14:00	娯楽	警視庁捜査ファイル～さくら署の女たち～
	15:00	その他通販番組	おかだ&磯山のただいま開店！いいものでワオ
	15:54	報道	News Access
	15:56	報道	天気予報
	16:00	教養	大改造！！劇的ビフォーアフター スペシャル
	18:00	娯楽	遺留捜査
18:54	教養	未来につなぐエール	
19:00	報道	BS朝日 日曜スクープ	
20:54	教育	暦に願う	
21:00	娯楽	ザ・プレミアム・ステージ	
23:00	娯楽	アニメA 野生のラスボスが現れた！	
23:30	娯楽	アニメA ちゃんと吸えない吸血鬼ちゃん	
放送日	開始時間	番組分類	番組名
12月15日(月)	0:00	その他通販番組	ショッピングチャンネル お買い物エンターテインメント
	1:00	娯楽	アニメA 味方が弱すぎて補助魔法に徹していた宮廷魔法師
	1:30	娯楽	アニメA アルマちゃんは家族になりたい
	2:00	教養	ミッドナイト・セレクション
	3:00	教養	ミッドナイト・セレクション
	4:00	教養	アーリー・モーニング
	5:00	その他通販番組	レッツ5！ショッピング
	5:55	その他通販番組	レッツ5！ショッピング
	6:25	その他通販番組	美と健康のショッピング
	6:55	報道	Weather Access
	7:00	その他通販番組	おはようセレクション
	7:30	その他通販番組	美と健康のショッピング
	8:00	娯楽	モーニング・ストーリー
	9:00	娯楽	モーニング・ストーリーアネックス

放送日	開始時間	番組分類	番組名	
	10:00	その他通販番組	ショップチャンネル お買い物エンターテインメント	
	10:55	報道	News Access	
	10:58	報道	天気予報	
	11:00	その他通販番組	ショップチャンネル お買い物エンターテインメント	
	12:00	娯楽	昼の特選ドラマ劇場	
	13:55	その他通販番組	5フォーイット！ショッピング	
	14:25	その他通販番組	美と健康のショッピング	
	14:54	娯楽	ドラマ3	
	15:56	その他通販番組	美と健康のショッピング	
	16:25	その他通販番組	美と健康のショッピング	
	16:54	報道	News Access	
	16:56	報道	天気予報	
	16:57	娯楽	ドラマ5	
	18:00	娯楽	月曜ストーリーデラックス	
	19:00	娯楽	月曜ストーリーデラックス	
	20:00	娯楽	月曜ストーリーデラックス	
	21:00	教養	女子ゴルフペアマッチ選手権	
		娯楽		
	21:54	教育	ウェルビーイング、みつけた	
	22:00	教養	極上！ゴルフ場探訪	
		娯楽		
	22:30	教養	きっちりおじさんのてんやわんやクッキング	
		娯楽		
	22:54	娯楽	アニメA 百姓貴族 3rd Season	
	23:00	報道	ラグビーウィークリー	
		教養		
	23:24	娯楽	アニメA 笑顔のたえない職場です。	
	23:54	その他	Aの伝言	
	12月16日(火)	0:00	その他通販番組	ショップチャンネル お買い物エンターテインメント
		2:00	その他通販番組	これなら満足！快適ショッピング
		2:30	その他通販番組	贈り物TV
	3:00	教養	ミッドナイト・セレクション	
	4:00	教養	アーリー・モーニング	
	5:00	その他通販番組	レッツ5！ショッピング	
	5:30	その他通販番組	レッツ5！ショッピング	
	5:55	その他通販番組	レッツ5！ショッピング	
	6:25	その他通販番組	おはよう！火曜の朝イチニッポン	
	6:55	報道	Weather Access	
	7:00	その他通販番組	5フォーイット！ショッピング	
	7:30	その他通販番組	健康情報TV	
	8:00	娯楽	モーニング・ストーリー	
	9:00	娯楽	モーニング・ストーリーアネックス	
	10:00	その他通販番組	ショップチャンネル お買い物エンターテインメント	
	10:55	報道	News Access	
	10:58	報道	天気予報	
	11:00	その他通販番組	ショップチャンネル お買い物エンターテインメント	
	12:00	娯楽	昼の特選ドラマ劇場	
	13:55	その他通販番組	5フォーイット！ショッピング	
	14:25	その他通販番組	美と健康のショッピング	
	14:54	娯楽	ドラマ3	
	15:56	その他通販番組	いちおしマーケット	
	16:25	その他通販番組	贈り物TV	
	16:54	報道	News Access	
	16:56	報道	天気予報	
	16:57	娯楽	ドラマ5	
	18:00	娯楽	火曜ストーリーデラックス	
	19:00	娯楽	火曜ストーリーデラックス	
	21:00	教養	うち、"断捨離"しました！	
	21:54	教育	私の幸福時間	
		教養		
	22:00	教養	バナナマン日村が歩く！ ウォーキングのひむ太郎	
		娯楽		
	22:30	教養	夢が咲く 有吉園芸	
		娯楽		
	23:00	教養	Mリーグ	
		娯楽		
12月17日(水)	0:00	その他通販番組	ショップチャンネル お買い物エンターテインメント	

放送日	開始時間	番組分類	番組名
	2:00	その他通販番組	贈り物TV
	2:30	その他通販番組	美と健康のショッピング
	3:00	教養	ミッドナイト・セレクション
	4:00	教養	アーリー・モーニング
	5:00	その他通販番組	レッツ5！ショッピング
	5:55	その他通販番組	レッツ5！ショッピング
	6:25	その他通販番組	健康情報TV
	6:55	報道	Weather Access
	7:00	その他通販番組	美と健康のショッピング
	7:30	その他通販番組	贈り物TV
	8:00	娯楽	モーニング・ストーリー
	9:00	娯楽	モーニング・ストーリーアネックス
	10:00	その他通販番組	ショップチャンネル お買い物エンターテインメント
	10:55	報道	News Access
	10:58	報道	天気予報
	11:00	その他通販番組	ショップチャンネル お買い物エンターテインメント
	12:00	娯楽	昼の特選ドラマ劇場
	13:55	その他通販番組	美と健康のショッピング
	14:25	その他通販番組	健康情報TV
	14:54	娯楽	ドラマ3
	15:56	その他通販番組	美と健康のショッピング
	16:25	その他通販番組	5フォーイット！ショッピング
	16:54	報道	News Access
	16:56	報道	天気予報
	16:57	娯楽	ドラマ5
	18:00	娯楽	水曜ストーリーデラックス
	19:00	娯楽	水曜ストーリーデラックス
	20:54	教養	湖池屋SDGs劇場サスとテナ
	21:00	教養	魚が食べたい
	21:54	教育	私の幸福時間
	22:00	教養	工藤阿須加が行く農業始めちゃいました
	22:30	教養	そこに山があるから
	22:54	娯楽	中村梅雀が酒語り
	23:00	教養	ママをたずねて三千里
		娯楽	
12月18日(木)	0:00	その他通販番組	ショップチャンネル お買い物エンターテインメント
	2:00	その他通販番組	これなら満足！快適ショッピング
	2:30	その他通販番組	贈り物TV
	3:00	教養	ミッドナイト・セレクション
	4:00	教養	アーリー・モーニング
	5:00	その他通販番組	レッツ5！ショッピング
	5:30	その他通販番組	レッツ5！ショッピング
	5:55	その他通販番組	レッツ5！ショッピング
	6:25	その他通販番組	美と健康のショッピング
	6:55	報道	Weather Access
	7:00	その他通販番組	健康テレビショッピング
	7:30	その他通販番組	5フォーイット！ショッピング
	8:00	娯楽	モーニング・ストーリー
	9:00	娯楽	モーニング・ストーリーアネックス
	10:00	その他通販番組	ショップチャンネル お買い物エンターテインメント
	10:55	報道	News Access
	10:58	報道	天気予報
	11:00	その他通販番組	ショップチャンネル お買い物エンターテインメント
	12:00	娯楽	昼の特選ドラマ劇場
	13:55	その他通販番組	贈り物TV
	14:25	その他通販番組	美と健康のショッピング
	14:54	娯楽	ドラマ3
	15:56	その他通販番組	5フォーイット！ショッピング
	16:25	その他通販番組	美と健康のショッピング
	16:54	報道	News Access
	16:56	報道	天気予報
	16:57	娯楽	ドラマ5
	18:00	娯楽	木曜ストーリーデラックス

放送日	開始時間	番組分類	番組名
	19:00	娯楽	木曜ストーリーデラックス
	20:54	教育	つながる絵本 for SDGs
	21:00	教養	あなたの知らない京都旅～1200年の物語～
	21:54	娯楽	私の幸福時間
		教育	
	22:00	教養	家呑み華大
		娯楽	
	22:30	教養	ケンコバの ほろ酔いビジホ泊 全国版
		娯楽	
23:00	教養	カーグラフィックTV	
	娯楽		
23:30	娯楽	ベストヒットUSA	
12月19日(金)	0:00	その他通販番組	ショップチャンネル お買い物エンターテインメント
	2:00	その他通販番組	ショップチャンネル お買い物エンターテインメント
	3:00	その他通販番組	今日もウキウキ！ショッピング
	3:30	その他通販番組	レッツ5！ショッピング
	4:00	教養	アーリー・モーニング
	5:00	娯楽	おはよう！ももクロChan
	5:25	教育	日本のチカラ
	5:55	その他通販番組	5フォーイット！ショッピング
	6:25	その他通販番組	美と健康のショッピング
	6:55	報道	Weather Access
	7:00	その他通販番組	贈り物TV
	7:30	その他通販番組	美と健康のショッピング
	8:00	娯楽	モーニング・ストーリー
	9:00	娯楽	モーニング・ストーリーアネックス
	10:00	その他通販番組	ショップチャンネル お買い物エンターテインメント
	10:55	報道	News Access
	10:58	報道	天気予報
	11:00	その他通販番組	ショップチャンネル お買い物エンターテインメント
	12:00	娯楽	昼の特選ドラマ劇場
	13:55	その他通販番組	美と健康のショッピング
	14:25	その他通販番組	美と健康のショッピング
	14:54	娯楽	ドラマ3
	15:56	その他通販番組	5フォーイット！ショッピング
	16:25	その他通販番組	5フォーイット！ショッピング
	16:54	報道	News Access
	16:56	報道	天気予報
	16:57	娯楽	ドラマ5
	18:00	娯楽	金曜ストーリーデラックス
	20:00	娯楽	ワールドプロレスリングリターンズ
	21:00	娯楽	ワールドプロレスリングリターンズ
	21:54	教育	つながる絵本 for SDGs
	22:00	教養	ネコいぬワイドショー
娯楽			
22:30	教養	高見沢俊彦の美味しい音楽 美しいメシ	
	娯楽		
23:00	娯楽	アニメA 野原ひろし 昼メシの流儀	
23:30	娯楽	アニメA ふたりソロキャンプ	
12月20日(土)	0:00	その他通販番組	レッツ5！ショッピング
	0:30	その他通販番組	レッツ5！ショッピング
	1:00	その他通販番組	美と健康のショッピング
	1:30	その他通販番組	美と健康のショッピング
	2:00	その他通販番組	これなら満足！快適ショッピング
	2:30	その他通販番組	これなら満足！快適ショッピング
	3:00	その他通販番組	美と健康のショッピング
	3:30	教養	ミッドナイト・セレクション
	4:00	その他通販番組	レッツ5！ショッピング
	4:30	その他通販番組	これなら満足！快適ショッピング
	5:00	その他通販番組	美と健康のショッピング
	5:55	報道	Weather Access
	6:00	その他通販番組	美と健康のショッピング
	6:30	その他通販番組	これなら満足！快適ショッピング
7:00	その他通販番組	健康テレビショッピング	
7:30	その他通販番組	ハッピーライフセレクション	

放送日	開始時間	番組分類	番組名
	8:00	その他通販番組	ショップチャンネル お買い物エンターテインメント
	9:00	その他通販番組	レッツ5！ショッピング
	9:30	教養	世界の船旅
	9:55	教養	飛鳥物語
	10:00	その他通販番組	ショップチャンネル お買い物エンターテインメント
	10:55	報道	News Access
	10:58	報道	天気予報
	11:00	教育	子供たちに残したい 美しい日本のうた
		教養	
	12:00	教養	辰巳琢郎の家物語
	12:30	教育	徹子の部屋
		教養	
	13:00	教育	KUMONファミリースペシャル第40回童謡こどもコンクール
		教養	
	14:30	教養	高見沢俊彦の美味しい音楽 美しいメン
		娯楽	
	15:00	教養	魚が食べたい
		娯楽	
	15:54	報道	News Access
	15:56	報道	天気予報
	16:00	教養	関口宏の雑誌の記憶
		娯楽	
	16:30	教養	サウナを愛でたい
		娯楽	
	16:56	教養	食ノ音色
	17:00	娯楽	サタデー5
	18:00	教養	トップの源流
	18:30	教育	バトンタッチ SDGsはじめてます
	18:54	教育	私の幸福時間
		教養	
	19:00	娯楽	人生、歌がある
	20:54	教養	Fresh Faces
	21:00	報道	ザ・偉人伝
		教養	
	22:54	教養	ジモト魂～日本縦断 祭 スイッチ！～
	23:00	教育	自分流～“知”の探求者たち～
		教養	
	23:30	教養	さまあ～ず×さまあ～ず BS さまあ～ず
		娯楽	
12月21日(日)	0:00	その他通販番組	ショップチャンネル お買い物エンターテインメント
	1:00	娯楽	アニメA ワンダンス
	1:30	その他通販番組	レッツ5！ショッピング
	2:00	教養	ミッドナイト・セレクション
	3:00	その他通販番組	レッツ5！ショッピング
	3:30	その他通販番組	レッツ5！ショッピング
	4:00	その他通販番組	レッツ5！ショッピング
	4:30	その他通販番組	これなら満足！快適ショッピング
	5:00	その他通販番組	美と健康のショッピング
	5:55	報道	Weather Access
	6:00	その他通販番組	5フォーイット！ショッピング
	6:30	その他通販番組	健康情報TV
	7:00	その他通販番組	美と健康のショッピング
	7:30	その他通販番組	ハッピーライフセレクション
	8:00	教育	題名のない音楽会
	8:30	教養	渡辺篤史の建もの探訪
	9:00	その他通販番組	ジャパネットたかた テレビショッピング
	10:00	その他通販番組	ショップチャンネル お買い物エンターテインメント
	10:55	報道	News Access
	10:58	報道	天気予報
	11:00	その他通販番組	ジャパネットたかた テレビショッピング
	11:55	その他	Aタイム
	12:00	娯楽	トクセン！サンデー
	12:55	報道	News Access
	12:58	報道	天気予報
	13:00	娯楽	天才刑事 野呂盆六ファイナル
	15:00	その他通販番組	ワカコさんとマサルくんのお宅は買わないの??スペシャル
		娯楽	

放送日	開始時間	番組分類	番組名
	15:54	報道	News Access
	15:56	報道	天気予報
	15:57	教養	大改造！！劇的ビフォーアフター スペシャル
	17:55	その他通販番組	くらしをシアワセにする リフォームの匠
	18:54	教養	未来につなぐエール
	19:00	報道	朝まで生テレビ！
	20:54	教育	暦に願う
	21:00	教養 娯楽	ザ・プレミアム・ステージ
	23:00	娯楽	アニメA 野生のラスボスが現れた！
	23:30	娯楽	アニメA ちゃんと吸えない吸血鬼ちゃん
放送日	開始時間	番組分類	番組名
1月19日(月)	0:00	その他通販番組	ショッピングチャンネル お買い物エンターテインメント
	1:00	娯楽	アニメA 魔都精兵のスレイブ
	1:30	娯楽	アニメA 拷問バイトくんの日常
	2:00	娯楽	アニメA 魔術師クノンは見えている
	2:30	その他	クロージング
	5:45	その他	BSAオープニング
	5:55	その他通販番組	レッツ5！ショッピング
	6:25	その他通販番組	美と健康のショッピング
	6:55	報道	Weather Access
	7:00	その他通販番組	おはようセレクション
	7:30	その他通販番組	美と健康のショッピング
	8:00	娯楽	モーニング・ストーリー
	9:00	娯楽	モーニング・ストーリーアネックス
	10:00	その他通販番組	ショッピングチャンネル お買い物エンターテインメント
	10:55	報道	News Access
	10:58	報道	天気予報
	11:00	その他通販番組	ショッピングチャンネル お買い物エンターテインメント
	12:00	娯楽	昼の特選ドラマ劇場
	13:55	その他通販番組	5フォーイット！ショッピング
	14:25	その他通販番組	美と健康のショッピング
	14:54	娯楽	ドラマ3
	15:56	その他通販番組	美と健康のショッピング
	16:25	その他通販番組	美と健康のショッピング
	16:54	報道	News Access
	16:56	報道	天気予報
	16:57	娯楽	ドラマ5
	18:00	娯楽	月曜ストーリーデラックス
	19:00	娯楽	月曜ストーリーデラックス
	20:54	教育	ウェルビーイング、みつけた
	21:00	教養 娯楽	女子ゴルフペアマッチ選手権
	21:54	その他	Aタイム
	22:00	教養 娯楽	極上！ゴルフ場探訪
	22:30	教養 娯楽	きっちりおじさんのてんやわんやクッキング
	22:54	教養	Fresh Faces
23:00	報道 教養	ラグビーウィークリー	
23:24	娯楽	家庭教師の岸騎士です。	
23:54	その他	Aの伝言	
1月20日(火)	0:00	その他通販番組	ショッピングチャンネル お買い物エンターテインメント
	2:00	その他通販番組	これなら満足！快適ショッピング
	2:30	その他通販番組	贈り物TV
	3:00	教養	ミッドナイト・セレクション
	4:00	教養	アーリー・モーニング
	5:00	教養	モーニング・セレクション
	5:55	その他通販番組	レッツ5！ショッピング
	6:25	その他通販番組	おはよう！火曜の朝イチニッポン
	6:55	報道	Weather Access
	7:00	その他通販番組	5フォーイット！ショッピング
	7:30	その他通販番組	健康情報TV
	8:00	娯楽	モーニング・ストーリー
	9:00	娯楽	モーニング・ストーリーアネックス

放送日	開始時間	番組分類	番組名	
	10:00	その他通販番組	ショップチャンネル お買い物エンターテインメント	
	10:55	報道	News Access	
	10:58	報道	天気予報	
	11:00	その他通販番組	ショップチャンネル お買い物エンターテインメント	
	12:00	娯楽	昼の特選ドラマ劇場	
	13:55	その他通販番組	5フォーイット！ショッピング	
	14:25	その他通販番組	美と健康のショッピング	
	14:54	娯楽	ドラマ3	
	15:56	その他通販番組	いちおしマーケット	
	16:25	その他通販番組	贈り物TV	
	16:54	報道	News Access	
	16:56	報道	天気予報	
	16:57	娯楽	ドラマ5	
	18:00	娯楽	火曜ストーリーデラックス	
	19:00	娯楽	火曜ストーリーデラックス	
	21:00	教養	うち、"断捨離"しました！	
	21:54	教育	私の幸福時間	
		22:00	教養 娯楽	バナナマン日村が歩く！ ウォーキングのひむ太郎
		22:30	教養 娯楽	夢が咲く 有吉園芸
		23:00	教養 娯楽	Mリーグ
	1月21日(水)	0:00	その他通販番組	ショップチャンネル お買い物エンターテインメント
		2:00	その他通販番組	贈り物TV
		2:30	その他通販番組	美と健康のショッピング
		3:00	教養	ミッドナイト・セレクション
		4:00	教養	アーリー・モーニング
		5:00	教養	モーニング・セレクション
		5:55	その他通販番組	レッツ5！ショッピング
		6:25	その他通販番組	健康情報TV
		6:55	報道	Weather Access
		7:00	その他通販番組	美と健康のショッピング
7:30		その他通販番組	贈り物TV	
8:00		娯楽	モーニング・ストーリー	
9:00		娯楽	モーニング・ストーリーアネックス	
10:00		その他通販番組	ショップチャンネル お買い物エンターテインメント	
10:55		報道	News Access	
10:58		報道	天気予報	
11:00		その他通販番組	ショップチャンネル お買い物エンターテインメント	
12:00		娯楽	昼の特選ドラマ劇場	
13:55		その他通販番組	美と健康のショッピング	
14:25		その他通販番組	健康情報TV	
14:54		娯楽	ドラマ3	
15:56		その他通販番組	美と健康のショッピング	
16:25		その他通販番組	5フォーイット！ショッピング	
16:54		報道	News Access	
16:56		報道	天気予報	
16:57		娯楽	ドラマ5	
18:00		娯楽	水曜ストーリーデラックス	
19:00		娯楽	水曜ストーリーデラックス	
20:54		教養	湖池屋SDGs劇場サスとテナ	
21:00		教養 娯楽	魚が食べたい	
21:54	教育	私の幸福時間		
	22:00	教養	工藤阿須加が行く農業始めちゃいました	
	22:30	教養 娯楽	そこに山があるから	
	22:54	教養	中村梅雀が酒語り	
	23:00	その他	今度ナニ観る！？～BS朝日イベント検索TV～	
	23:30	報道 教養	レジェンドキュメント～今、このドキュメンタリーを見よ！～	
1月22日(木)	0:00	その他通販番組	ショップチャンネル お買い物エンターテインメント	
	2:00	その他通販番組	これなら満足！快適ショッピング	
	2:30	その他通販番組	贈り物TV	

放送日	開始時間	番組分類	番組名
	3:00	教養	ミッドナイト・セレクション
	4:00	教養	アーリー・モーニング
	5:00	その他通販番組	ショッピングチャンネル お買い物エンターテインメント
	5:55	その他通販番組	レッツ5！ショッピング
	6:25	その他通販番組	美と健康のショッピング
	6:55	報道	Weather Access
	7:00	その他通販番組	健康テレビショッピング
	7:30	その他通販番組	5フォーイット！ショッピング
	8:00	娯楽	モーニング・ストーリー
	9:00	娯楽	モーニング・ストーリーアネックス
	10:00	その他通販番組	ショッピングチャンネル お買い物エンターテインメント
	10:55	報道	News Access
	10:58	報道	天気予報
	11:00	その他通販番組	ショッピングチャンネル お買い物エンターテインメント
	12:00	娯楽	昼の特選ドラマ劇場
	13:55	その他通販番組	贈り物TV
	14:25	その他通販番組	美と健康のショッピング
	14:54	娯楽	ドラマ3
	15:56	その他通販番組	5フォーイット！ショッピング
	16:25	その他通販番組	美と健康のショッピング
	16:54	報道	News Access
	16:56	報道	天気予報
	16:57	娯楽	ドラマ5
	18:00	娯楽	木曜ストーリーデラックス
	19:00	娯楽	木曜ストーリーデラックス
	20:54	教育	つながる絵本 for SDGs
	21:00	教養	あなたの知らない京都旅～1200年の物語～
	21:54	教育	私の幸福時間
	22:00	教養	家呑み華大
	22:30	教養	ケンコバの ほろ酔いビジホ泊 全国版
	23:00	教養	カーグラフィックTV
	23:30	娯楽	ベストヒットUSA
1月23日(金)	0:00	その他通販番組	ショッピングチャンネル お買い物エンターテインメント
	2:00	その他通販番組	美と健康のショッピング
	2:30	その他通販番組	美と健康のショッピング
	3:00	その他通販番組	今日もウキウキ！ショッピングうら～
	3:30	教養	ミッドナイト・セレクション
	4:00	教養	アーリー・モーニング
	5:00	娯楽	おはよう！ももクロChan
	5:25	教育	日本のチカラ
	5:55	その他通販番組	5フォーイット！ショッピング
	6:25	その他通販番組	美と健康のショッピング
	6:55	報道	Weather Access
	7:00	その他通販番組	贈り物TV
	7:30	その他通販番組	美と健康のショッピング
	8:00	娯楽	モーニング・ストーリー
	9:00	娯楽	モーニング・ストーリーアネックス
	10:00	その他通販番組	ショッピングチャンネル お買い物エンターテインメント
	10:55	報道	News Access
	10:58	報道	天気予報
	11:00	その他通販番組	ショッピングチャンネル お買い物エンターテインメント
	12:00	娯楽	昼の特選ドラマ劇場
	13:55	その他通販番組	美と健康のショッピング
	14:25	その他通販番組	美と健康のショッピング
	14:54	娯楽	ドラマ3
	15:56	その他通販番組	5フォーイット！ショッピング
	16:25	その他通販番組	5フォーイット！ショッピング
	16:54	報道	News Access
	16:56	報道	天気予報
	16:57	娯楽	ドラマ5
	18:00	娯楽	金曜ストーリーデラックス

放送日	開始時間	番組分類	番組名	
	19:56	教育	つながる絵本 for SDGs	
	20:00	娯楽	ワールドプロレスリングリターンズ	
	21:00	娯楽	ワールドプロレスリングリターンズ	
	21:54	教育	私の幸福時間	
	22:00	教養	ネコいぬワイドショー	
		娯楽		
	22:30	教養	高見沢俊彦の美味しい音楽 美しいメン	
		娯楽		
	23:00	娯楽	アニメA 真夜中ハートチューン	
	23:30	娯楽	アニメA 綺麗にしてもらえますか。	
	1月24日(土)	0:00	その他通販番組	レッツ5! ショッピング
		0:30	その他通販番組	レッツ5! ショッピング
		1:00	その他通販番組	美と健康のショッピング
		1:30	その他通販番組	美と健康のショッピング
2:00		その他通販番組	これなら満足! 快適ショッピング	
2:30		その他通販番組	これなら満足! 快適ショッピング	
3:00		その他通販番組	ショップチャンネル お買い物エンターテインメント	
4:00		教養	アーリー・モーニング	
4:30		その他通販番組	これなら満足! 快適ショッピング	
5:00		その他通販番組	美と健康のショッピング	
5:55		報道	Weather Access	
6:00		その他通販番組	美と健康のショッピング	
6:30		その他通販番組	これなら満足! 快適ショッピング	
7:00		その他通販番組	健康テレビショッピング	
7:30		その他通販番組	ハッピーライフセレクション	
8:00		その他通販番組	ショップチャンネル お買い物エンターテインメント	
9:00		その他通販番組	レッツ5! ショッピング	
9:30		教養	世界の船旅	
9:55		教養	飛鳥物語	
10:00		その他通販番組	ショップチャンネル お買い物エンターテインメント	
10:55		報道	News Access	
10:58		報道	天気予報	
11:00		教育	子供たちに残したい 美しい日本のうた	
12:00		教養	辰巳琢郎の家物語	
		教養		
12:30		教育	徹子の部屋	
13:00		娯楽	深層捜査 ドクター大嶋二郎の事件日誌	
		その他通販番組		
15:00		その他通販番組	レッツ5! ショッピング	
15:30		教養	そこに山があるから	
		娯楽		
15:54		報道	News Access	
15:56		報道	天気予報	
16:00		教養	関口宏の雑誌の記憶	
16:30		娯楽	サウナを愛でたい	
		娯楽		
16:56		教養	食ノ音色	
17:00		娯楽	サタデー5	
18:00		教養	トップの源流	
18:30		教育	パトタッチ SDGsはじめてます	
18:54		教育	私の幸福時間	
19:00		娯楽	人生、歌がある	
	教養			
20:54	教養	Fresh Faces		
21:00	娯楽	BS土曜ワイド劇場		
22:54	教養	ジモト魂~日本縦断 祭 スイッチ! ~		
23:00	教育	自分流~“知”の探求者たち~		
23:30	教養	さまあ~ず x さまあ~ず BS さまあ~ず		
	娯楽			
1月25日(日)	0:00	その他通販番組	ショップチャンネル お買い物エンターテインメント	
	1:00	娯楽	アニメA 地獄先生ぬ〜べ〜	
	1:30	その他通販番組	レッツ5! ショッピング	
	2:00	その他通販番組	レッツ5! ショッピング	
	2:30	その他通販番組	レッツ5! ショッピング	

放送日	開始時間	番組分類	番組名
	3:00	その他通販番組	レッツ5！ショッピング
	3:30	教養	ミッドナイト・セレクション
	4:00	教養	アーリー・モーニング
	4:30	その他通販番組	これなら満足！快適ショッピング
	5:00	その他通販番組	美と健康のショッピング
	5:55	報道	Weather Access
	6:00	その他通販番組	5フォーイット！ショッピング
	6:30	その他通販番組	健康情報TV
	7:00	その他通販番組	美と健康のショッピング
	7:30	その他通販番組	ハッピーライフセレクション
	8:00	教育	題名のない音楽会
	8:30	教養	渡辺篤史の建もの探訪
	9:00	その他通販番組	ジャパネットたかた テレビショッピング
	10:00	その他通販番組	ショップチャンネル お買い物エンターテインメント
	10:55	報道	News Access
	10:58	報道	天気予報
	11:00	その他通販番組	ジャパネットたかた テレビショッピング
	11:55	その他	Aタイム
	12:00	娯楽	トクセン！サンデー
	12:55	報道	News Access
	12:58	報道	天気予報
	13:00	娯楽	天才刑事 野呂盆六
	15:00	その他通販番組	ワカコさんとマサルくんのお宅は買わないの??スペシャル
	15:54	報道	News Access
	15:56	報道	天気予報
	16:00	教養	大改造！！劇的ビフォーアフター スペシャル
	18:00	娯楽	サンデーセレクション
	18:54	教養	未来につなぐエール
	19:00	報道	朝まで生テレビ！
	20:54	教育	暦に願う
	21:00	教養	ザ・プレミアム・ステージ
	23:00	娯楽	アニメA 達国日記
	23:30	娯楽	アニメA メダリスト
放送日	開始時間	番組分類	番組名
2月16日(月)	0:00	その他通販番組	ショップチャンネル お買い物エンターテインメント
	1:00	娯楽	アニメA 魔都精兵のスレイブ
	1:30	娯楽	アニメA 拷問バイトくんの日常
	2:00	娯楽	アニメA 魔術師クノンは見えている
	2:30	その他	クロージング
	4:50	その他	BSAオープニング
	5:00	その他通販番組	レッツ5！ショッピング
	5:30	教養	モーニング・セレクション
	5:45	教養	モーニング・セレクション
	5:55	その他通販番組	レッツ5！ショッピング
	6:25	その他通販番組	美と健康のショッピング
	6:55	報道	Weather Access
	7:00	その他通販番組	おはようセレクション
	7:30	その他通販番組	美と健康のショッピング
	8:00	娯楽	モーニング・ストーリー
	9:00	娯楽	モーニング・ストーリーアネックス
	10:00	その他通販番組	ショップチャンネル お買い物エンターテインメント
	10:55	報道	News Access
	10:58	報道	天気予報
	11:00	その他通販番組	ショップチャンネル お買い物エンターテインメント
	12:00	娯楽	昼の特選ドラマ劇場
	13:55	その他通販番組	5フォーイット！ショッピング
	14:25	その他通販番組	美と健康のショッピング
	14:54	娯楽	ドラマ3
	15:56	その他通販番組	美と健康のショッピング
	16:25	その他通販番組	美と健康のショッピング
	16:54	報道	News Access
	16:56	報道	天気予報
	16:57	娯楽	ドラマ5
	18:00	娯楽	月曜ストーリーデラックス

放送日	開始時間	番組分類	番組名	
	19:00	娯楽	月曜ストーリーデラックス	
	20:54	教育	ウェルビーイング、みつけた	
	21:00	教養 娯楽	女子ゴルフペアマッチ選手権	
	21:54	その他	Aタイム	
	22:00	教養 娯楽	極上！ゴルフ場探訪	
	22:30	教養 娯楽	きっちりおじさんのてんやわんやクッキング	
	22:54	教養	Fresh Faces	
	23:00	報道 教養	ラグビーウィークリー	
	23:24	娯楽	家庭教師の岸騎士です。	
	23:54	その他	Aの伝言	
	2月17日(火)	0:00	その他通販番組	ショップチャンネル お買い物エンターテインメント
		2:00	その他通販番組	これなら満足！快適ショッピング
		2:30	その他通販番組	贈り物TV
		3:00	その他通販番組	ショップチャンネル お買い物エンターテインメント
4:00		教養	アーリー・モーニング	
5:00		その他通販番組	レッツ5！ショッピング	
5:30		教養	モーニング・セレクション	
5:45		教養	モーニング・セレクション	
5:55		その他通販番組	レッツ5！ショッピング	
6:25		その他通販番組	おはよう！火曜の朝イチニッポン	
6:55		報道	Weather Access	
7:00		その他通販番組	5フォーイット！ショッピング	
7:30		その他通販番組	健康情報TV	
8:00		娯楽	モーニング・ストーリー	
9:00		娯楽	モーニング・ストーリーアネックス	
10:00		その他通販番組	ショップチャンネル お買い物エンターテインメント	
10:55		報道	News Access	
10:58		報道	天気予報	
11:00		その他通販番組	ショップチャンネル お買い物エンターテインメント	
12:00		報道 娯楽 教養	ミラノ・コルティナオリンピック	
13:55		その他通販番組	5フォーイット！ショッピング	
14:25		その他通販番組	美と健康のショッピング	
14:54		娯楽	ドラマ3	
15:56		その他通販番組	いちおしマーケット	
16:25		その他通販番組	贈り物TV	
16:54		報道	News Access	
16:56		報道	天気予報	
16:57		娯楽	ドラマ5	
18:00		娯楽	火曜ストーリーデラックス	
19:00		娯楽	火曜ストーリーデラックス	
21:00		教養	うち、"断捨離"しました！	
21:54		教育 教養	私の幸福時間	
22:00		教養 娯楽	バナナマン日村が歩く！ ウォーキングのひむ太郎	
22:30		教養 娯楽	夢が咲く 有吉園芸	
23:00		教養 娯楽	Mリーグ	
2月18日(水)		0:00	その他通販番組	ショップチャンネル お買い物エンターテインメント
	2:00	その他通販番組	贈り物TV	
	2:30	その他通販番組	美と健康のショッピング	
	3:00	教養	ミッドナイト・セレクション	
	4:00	教養	アーリー・モーニング	
	5:00	教養	モーニング・セレクション	
	5:55	その他通販番組	レッツ5！ショッピング	
	6:25	その他通販番組	健康情報TV	
	6:55	報道	Weather Access	
	7:00	その他通販番組	美と健康のショッピング	
	7:30	その他通販番組	贈り物TV	
	8:00	娯楽	モーニング・ストーリー	

放送日	開始時間	番組分類	番組名
	9:00	娯楽	モーニング・ストーリーアネックス
	10:00	その他通販番組	ショップチャンネル お買い物エンターテインメント
	10:55	報道	News Access
	10:58	報道	天気予報
	11:00	その他通販番組	ショップチャンネル お買い物エンターテインメント
	12:00	娯楽	昼の特選ドラマ劇場
	13:55	その他通販番組	美と健康のショッピング
	14:25	その他通販番組	健康情報TV
	14:54	娯楽	ドラマ3
	15:56	その他通販番組	美と健康のショッピング
	16:25	その他通販番組	5フォーイット！ショッピング
	16:54	報道	News Access
	16:56	報道	天気予報
	16:57	娯楽	ドラマ5
	18:00	娯楽	水曜ストーリーデラックス
	19:00	娯楽	水曜ストーリーデラックス
	20:54	教養	湖池屋SDGs劇場サスとテナ
	21:00	教養	魚が食べたい
	21:54	娯楽	私の幸福時間
		教育	
		教養	
	22:00	教養	工藤阿須加が行く農業始めちゃいました
	22:30	教養	そこに山があるから
	娯楽		
22:54	教養	中村梅雀が酒語り	
23:00	報道	レジェンドキュメント～今、このドキュメンタリーを見よ！～	
	教養		
23:54	その他	Aタイム	
2月19日(木)	0:00	その他通販番組	ショップチャンネル お買い物エンターテインメント
	2:00	その他通販番組	これなら満足！快適ショッピング
	2:30	その他通販番組	贈り物TV
	3:00	教養	ミッドナイト・セレクション
	4:00	教養	アーリー・モーニング
	5:00	その他通販番組	ショップチャンネル お買い物エンターテインメント
	5:55	その他通販番組	レッツ5！ショッピング
	6:25	その他通販番組	美と健康のショッピング
	6:55	報道	Weather Access
	7:00	その他通販番組	健康テレビショッピング
	7:30	その他通販番組	5フォーイット！ショッピング
	8:00	娯楽	モーニング・ストーリー
	9:00	娯楽	モーニング・ストーリーアネックス
	10:00	その他通販番組	ショップチャンネル お買い物エンターテインメント
	10:55	報道	News Access
	10:58	報道	天気予報
	11:00	その他通販番組	ショップチャンネル お買い物エンターテインメント
	12:00	娯楽	昼の特選ドラマ劇場
	13:55	その他通販番組	贈り物TV
	14:25	その他通販番組	美と健康のショッピング
	14:54	娯楽	ドラマ3
	15:56	その他通販番組	5フォーイット！ショッピング
	16:25	その他通販番組	美と健康のショッピング
	16:54	報道	News Access
	16:56	報道	天気予報
	16:57	娯楽	ドラマ5
	18:00	娯楽	木曜ストーリーデラックス
	19:00	娯楽	木曜ストーリーデラックス
	20:54	教育	つながる絵本 for SDGs
	21:00	教養	あなたの知らない京都旅～1200年の物語～
		娯楽	
	21:54	教育	私の幸福時間
		教養	
	22:00	教養	家呑み華大
		娯楽	
	22:30	教養	ケンコバの ほろ酔いビジホ泊 全国版
		娯楽	
	23:00	教養	カーグラフィックTV
		娯楽	

放送日	開始時間	番組分類	番組名
2月20日(金)	23:30	娯楽	ベストヒットUSA
	0:00	その他通販番組	ショッピングチャンネル お買い物エンターテインメント
	2:00	その他通販番組	ショッピングチャンネル お買い物エンターテインメント
	3:00	その他通販番組	今日もウキウキ！ショッピングうら～
	3:30	教養	ミッドナイト・セレクション
	4:00	教養	アーリー・モーニング
	5:00	娯楽	おはよう！ももクロChan
	5:25	教育	日本のチカラ
	5:55	その他通販番組	5フォーイット！ショッピング
	6:25	その他通販番組	美と健康のショッピング
	6:55	報道	Weather Access
	7:00	その他通販番組	贈り物TV
	7:30	その他通販番組	美と健康のショッピング
	8:00	娯楽	モーニング・ストーリー
	9:00	娯楽	モーニング・ストーリーアネックス
	10:00	その他通販番組	ショッピングチャンネル お買い物エンターテインメント
	10:55	報道	News Access
	10:58	報道	天気予報
	11:00	その他通販番組	ショッピングチャンネル お買い物エンターテインメント
	12:00	娯楽	昼の特選ドラマ劇場
	13:55	その他通販番組	美と健康のショッピング
	14:25	その他通販番組	美と健康のショッピング
	14:54	娯楽	ドラマ3
	15:56	その他通販番組	5フォーイット！ショッピング
	16:25	その他通販番組	5フォーイット！ショッピング
	16:54	報道	News Access
	16:56	報道	天気予報
	16:57	娯楽	ドラマ5
	18:00	娯楽	金曜ストーリーデラックス
	19:00	娯楽	金曜ストーリーデラックス
	20:54	教育	つながる絵本 for SDGs
	21:00	娯楽	ワールドプロレスリングリターンズ
	21:54	教育	私の幸福時間
	教養		
22:00	娯楽	ネコいぬワイドショー	
23:00	娯楽	アニメA 真夜中ハートチューン	
23:30	娯楽	アニメA 綺麗にしてもらえますか。	
2月21日(土)	0:00	その他通販番組	レッツ5！ショッピング
	0:30	その他通販番組	レッツ5！ショッピング
	1:00	その他通販番組	美と健康のショッピング
	1:30	その他通販番組	美と健康のショッピング
	2:00	その他通販番組	これなら満足！快適ショッピング
	2:30	その他通販番組	これなら満足！快適ショッピング
	3:00	その他通販番組	美と健康のショッピング
	3:30	教養	ミッドナイト・セレクション
	4:00	教養	アーリー・モーニング
	4:30	その他通販番組	これなら満足！快適ショッピング
	5:00	その他通販番組	美と健康のショッピング
	5:55	報道	Weather Access
	6:00	その他通販番組	美と健康のショッピング
	6:30	その他通販番組	これなら満足！快適ショッピング
	7:00	その他通販番組	健康テレビショッピング
	7:30	その他通販番組	ハッピーライフセレクション
	8:00	その他通販番組	ショッピングチャンネル お買い物エンターテインメント
	9:00	その他通販番組	レッツ5！ショッピング
	9:30	教養	世界の船旅
	9:55	教養	飛鳥物語
	10:00	その他通販番組	ショッピングチャンネル お買い物エンターテインメント
	10:55	報道	News Access
	10:58	報道	天気予報
	11:00	教育	子供たちに残したい 美しい日本のうた
		教養	
	12:00	教養	辰巳琢郎の家物語
	12:30	教育	徹子の部屋
		教養	

放送日	開始時間	番組分類	番組名
	13:00	その他通販番組	レッツ5！ショッピング
	13:30	その他通販番組	レッツ5！ショッピング
	14:00	娯楽	警視庁捜査一課強行犯七係
	15:54	報道	News Access
	15:56	報道	天気予報
	16:00	教養	関口宏の雑誌の記憶
		娯楽	
	16:30	教養	サウナを愛でたい
		娯楽	
	16:56	教養	食ノ音色
	17:00	娯楽	サタデー5
	18:00	教養	トップの源流
	18:30	教育	バトンタッチ SDGsはじめてます
	18:54	教育	私の幸福時間
		教養	
	19:00	娯楽	人生、歌がある
	20:54	教養	Fresh Faces
	21:00	娯楽	BS土曜ワイド劇場
	22:54	教養	ジモト魂～日本縦断 祭 スイッチ！～
	23:00	教育	自分流～“知”の探求者たち～
		教養	
	23:30	教養	さまあ～ず×さまあ～ず BS さまあ～ず
		娯楽	
2月22日(日)	0:00	その他通販番組	ショップチャンネル お買い物エンターテインメント
	1:00	娯楽	アニメA 地獄先生ぬ～べ～
	1:30	その他通販番組	レッツ5！ショッピング
	2:00	その他通販番組	レッツ5！ショッピング
	2:30	教養	ミッドナイト・セレクション
	3:00	教養	ミッドナイト・セレクション
	3:30	その他通販番組	レッツ5！ショッピング
	4:00	その他通販番組	レッツ5！ショッピング
	4:30	その他通販番組	これなら満足！快適ショッピング
	5:00	その他通販番組	美と健康のショッピング
	5:55	報道	Weather Access
	6:00	その他通販番組	5フォーイット！ショッピング
	6:30	その他通販番組	健康情報TV
	7:00	その他通販番組	美と健康のショッピング
	7:30	その他通販番組	ハッピーライフセレクション
	8:00	教育	題名のない音楽会
	8:30	教養	渡辺篤史の建もの探訪
	9:00	その他通販番組	レッツ5！ショッピング
	9:30	その他通販番組	レッツ5！ショッピング
	10:00	その他通販番組	ショップチャンネル お買い物エンターテインメント
	10:55	報道	News Access
	10:58	報道	天気予報
	11:00	その他通販番組	ジャパネットたかた テレビショッピング
	11:55	その他	Aタイム
	12:00	娯楽	トクセン！サンデー
	12:55	報道	News Access
	12:58	報道	天気予報
	13:00	その他通販番組	レッツ5！ショッピング
	13:29	その他通販番組	レッツ5！ショッピング
	14:00	娯楽	その男、副署長
	15:00	その他通販番組	おかだ&エミリのただいま開店！いいものでワオ
		娯楽	
	15:54	報道	News Access
	15:56	報道	天気予報
	16:00	教養	大改造！！劇的ビフォーアフター スペシャル
	18:00	教養	日食の旅
		娯楽	
	18:54	教養	未来につなぐエール
	19:00	報道	朝まで生テレビ！
	20:54	教育	暦に願う
	21:00	教養	ザ・プレミアム・ステージ
		娯楽	
	23:00	娯楽	アニメA 違国日記
	23:30	娯楽	アニメA メダリスト

放送日	開始時間	番組分類	番組名
放送日	開始時間	番組分類	番組名
3月16日(月)	0:00	その他通販番組	ショップチャンネル お買い物エンターテインメント
	1:00	娯楽	アニメA 魔都精兵のスレイブ
	1:30	娯楽	アニメA 拷問バイトくんの日常
	2:00	娯楽	アニメA 魔術師クノンは見えている
	2:30	その他	クロージング
	5:45	その他	BSAオープニング
	5:55	その他通販番組	レッツ5! ショッピング
	6:25	その他通販番組	美と健康のショッピング
	6:55	報道	Weather Access
	7:00	その他通販番組	おはようセレクション
	7:30	その他通販番組	美と健康のショッピング
	8:00	娯楽	モーニング・ストーリー
	9:00	娯楽	モーニング・ストーリーアネックス
	10:00	その他通販番組	ショップチャンネル お買い物エンターテインメント
	10:55	報道	News Access
	10:58	報道	天気予報
	11:00	その他通販番組	ショップチャンネル お買い物エンターテインメント
	12:00	娯楽	昼の特選ドラマ劇場
	13:55	その他通販番組	5フォーイット! ショッピング
	14:25	その他通販番組	美と健康のショッピング
	14:54	娯楽	ドラマ3
	15:56	その他通販番組	美と健康のショッピング
	16:25	その他通販番組	美と健康のショッピング
	16:54	報道	News Access
	16:56	報道	天気予報
	16:57	娯楽	ドラマ5
	18:00	娯楽	月曜ストーリーデラックス
	19:00	娯楽	月曜ストーリーデラックス
	20:54	教育	ウェルビーイング、みつけた
	21:00	教養	女子ゴルフペアマッチ選手権
		娯楽	
	21:54	その他	Aタイム
	22:00	教養	極上! ゴルフ場探訪
		娯楽	
	22:30	教養	きっちりおじさんのてんやわんやクッキング
		娯楽	
	22:54	教養	Fresh Faces
	23:00	報道	ラグビーウィークリー
		教養	
	23:24	娯楽	家庭教師の岸騎士です。
	23:54	その他	Aの伝言
3月17日(火)	0:00	その他通販番組	ショップチャンネル お買い物エンターテインメント
	2:00	その他通販番組	これなら満足! 快適ショッピング
	2:30	その他通販番組	贈り物TV
	3:00	教養	ミッドナイト・セレクション
	4:00	その他通販番組	レッツ5! ショッピング
	4:30	教養	アーリー・モーニング
	5:00	その他通販番組	レッツ5! ショッピング
	5:30	教養	モーニング・セレクション
	5:45	教養	モーニング・セレクション
	5:55	その他通販番組	レッツ5! ショッピング
	6:25	その他通販番組	おはよう! 火曜の朝イチニッポン
	6:55	報道	Weather Access
	7:00	その他通販番組	5フォーイット! ショッピング
	7:30	その他通販番組	健康情報TV
	8:00	娯楽	モーニング・ストーリー
	9:00	娯楽	モーニング・ストーリーアネックス
	10:00	その他通販番組	ショップチャンネル お買い物エンターテインメント
	10:55	報道	News Access
	10:58	報道	天気予報
	11:00	その他通販番組	ショップチャンネル お買い物エンターテインメント
	12:00	娯楽	昼の特選ドラマ劇場
	13:55	その他通販番組	5フォーイット! ショッピング
	14:25	その他通販番組	美と健康のショッピング
	14:54	娯楽	ドラマ3

放送日	開始時間	番組分類	番組名	
	15:56	その他通販番組	いちおしマーケット	
	16:25	その他通販番組	贈り物TV	
	16:54	報道	News Access	
	16:56	報道	天気予報	
	16:57	娯楽	ドラマ5	
	18:00	娯楽	火曜ストーリーデラックス	
	19:00	娯楽	火曜ストーリーデラックス	
	21:00	教養	うち、「断捨離」しました！	
	21:54	教育	私の幸福時間	
	22:00	教養	バナナマン日村が歩く！ ウォーキングのひむ太郎	
	22:30	娯楽	夢が咲く 有吉園芸	
	23:00	娯楽	Mリーグ	
	3月18日(水)	0:00	その他通販番組	ショップチャンネル お買い物エンターテインメント
		2:00	その他通販番組	贈り物TV
2:30		その他通販番組	美と健康のショッピング	
3:00		その他通販番組	レッツ5！ショッピング	
3:30		教養	ミッドナイト・セレクション	
4:00		教養	アーリー・モーニング	
5:00		その他通販番組	レッツ5！ショッピング	
5:30		教養	モーニング・セレクション	
5:45		教養	モーニング・セレクション	
5:55		その他通販番組	レッツ5！ショッピング	
6:25		その他通販番組	健康情報TV	
6:55		報道	Weather Access	
7:00		その他通販番組	美と健康のショッピング	
7:30		その他通販番組	贈り物TV	
8:00		娯楽	モーニング・ストーリー	
9:00		娯楽	モーニング・ストーリーアネックス	
10:00		その他通販番組	ショップチャンネル お買い物エンターテインメント	
10:55		報道	News Access	
10:58		報道	天気予報	
11:00		その他通販番組	ショップチャンネル お買い物エンターテインメント	
12:00		娯楽	昼の特選ドラマ劇場	
13:55		その他通販番組	美と健康のショッピング	
14:25		その他通販番組	健康情報TV	
14:54		娯楽	ドラマ3	
15:56		その他通販番組	美と健康のショッピング	
16:25		その他通販番組	5フォーイット！ショッピング	
16:54		報道	News Access	
16:56		報道	天気予報	
16:57		娯楽	ドラマ5	
18:00		娯楽	水曜ストーリーデラックス	
19:00		娯楽	水曜ストーリーデラックス	
20:54		教養	湖池屋SDGs劇場サスとテナ	
21:00		教養	魚が食べたい	
21:54		教育	私の幸福時間	
22:00		教養	工藤阿須加が行く農業始めちゃいました	
22:30		娯楽	そこに山があるから	
22:54		教養	中村梅雀が酒語り	
23:00		その他	今度ナニ観る！？～BS朝日イベント検索TV～	
23:30		報道	レジェンドキュメント～今、このドキュメンタリーを見よ！～	
3月19日(木)		0:00	その他通販番組	ショップチャンネル お買い物エンターテインメント
		2:00	その他通販番組	これなら満足！快適ショッピング
		2:30	その他通販番組	贈り物TV
	3:00	教養	ミッドナイト・セレクション	
	3:30	その他通販番組	レッツ5！ショッピング	
	4:00	教養	アーリー・モーニング	
	5:00	その他通販番組	レッツ5！ショッピング	
5:30	教養	モーニング・セレクション		

放送日	開始時間	番組分類	番組名
	5:45	教養	モーニング・セレクション
	5:55	その他通販番組	レッツ5！ショッピング
	6:25	その他通販番組	美と健康のショッピング
	6:55	報道	Weather Access
	7:00	その他通販番組	健康テレビショッピング
	7:30	その他通販番組	5フォーイット！ショッピング
	8:00	娯楽	モーニング・ストーリー
	9:00	娯楽	モーニング・ストーリーアネックス
	10:00	その他通販番組	ショップチャンネル お買い物エンターテインメント
	10:55	報道	News Access
	10:58	報道	天気予報
	11:00	その他通販番組	ショップチャンネル お買い物エンターテインメント
	12:00	娯楽	昼の特選ドラマ劇場
	13:55	その他通販番組	贈り物TV
	14:25	その他通販番組	美と健康のショッピング
	14:54	娯楽	ドラマ3
	15:56	その他通販番組	5フォーイット！ショッピング
	16:25	その他通販番組	美と健康のショッピング
	16:54	報道	News Access
	16:56	報道	天気予報
	16:57	娯楽	ドラマ5
	18:00	娯楽	木曜ストーリーデラックス
	19:00	報道	ザ・偉人伝
		教養	
	20:54	教育	つながる絵本 for SDGs
	21:00	教養	あなたの知らない京都旅～1200年の物語～
		娯楽	
	21:54	教育	私の幸福時間
		教養	
	22:00	教養	家呑み華大
		娯楽	
	22:30	教養	ケンコバの ほろ酔いビジホ泊 全国版
		娯楽	
	23:00	教養	カーグラフィックTV
		娯楽	
	23:30	娯楽	ベストヒットUSA
3月20日(金)	0:00	その他通販番組	ショップチャンネル お買い物エンターテインメント
	2:00	その他通販番組	ショップチャンネル お買い物エンターテインメント
	3:00	その他通販番組	ショップチャンネル お買い物エンターテインメント
	4:00	教養	アーリー・モーニング
	4:30	その他通販番組	レッツ5！ショッピング
	5:00	娯楽	おはよう！ももクロChan
	5:25	教育	日本のチカラ
	5:55	その他通販番組	5フォーイット！ショッピング
	6:25	その他通販番組	美と健康のショッピング
	6:55	報道	Weather Access
	7:00	その他通販番組	贈り物TV
	7:30	その他通販番組	美と健康のショッピング
	8:00	娯楽	モーニング・ストーリー
	9:00	娯楽	モーニング・ストーリーアネックス
	10:00	その他通販番組	ショップチャンネル お買い物エンターテインメント
	10:55	報道	News Access
	10:58	報道	天気予報
	11:00	その他通販番組	ショップチャンネル お買い物エンターテインメント
	12:00	娯楽	昼の特選ドラマ劇場
	13:00	娯楽	Vポイント×SMBCLレディースゴルフトーナメント
		報道	
	15:56	その他通販番組	5フォーイット！ショッピング
	16:25	その他通販番組	5フォーイット！ショッピング
	16:54	報道	News Access
	16:56	報道	天気予報
	16:57	娯楽	トーキョーギタージャンボリー
	19:00	娯楽	金曜ストーリーデラックス
	20:54	教育	つながる絵本 for SDGs
	21:00	娯楽	ワールドプロレスリングリターンズ
	21:54	教育	私の幸福時間
		教養	

放送日	開始時間	番組分類	番組名
	22:00	教養 娯楽	ネコいぬワイドショー
	22:30	教養 娯楽	高見沢俊彦の美味しい音楽 美しいメシ
	23:00	娯楽	アニメA 真夜中ハートチューン
	23:30	娯楽	アニメA 綺麗にしてもらえますか。
3月21日(土)	0:00	その他通販番組	レッツ5！ショッピング
	0:30	その他通販番組	レッツ5！ショッピング
	1:00	その他通販番組	美と健康のショッピング
	1:30	その他通販番組	美と健康のショッピング
	2:00	その他通販番組	これなら満足！快適ショッピング
	2:30	その他通販番組	これなら満足！快適ショッピング
	3:00	その他通販番組	美と健康のショッピング
	3:30	教養	ミッドナイト・セレクション
	4:00	その他通販番組	レッツ5！ショッピング
	4:30	その他通販番組	これなら満足！快適ショッピング
	5:00	その他通販番組	美と健康のショッピング
	5:55	報道	Weather Access
	6:00	その他通販番組	美と健康のショッピング
	6:30	その他通販番組	これなら満足！快適ショッピング
	7:00	その他通販番組	健康テレビショッピング
	7:30	その他通販番組	ハッピーライフセレクション
	8:00	その他通販番組	ショップチャンネル お買い物エンターテインメント
	9:00	その他通販番組	レッツ5！ショッピング
	9:30	教養	世界の船旅
	9:55	教養	飛鳥物語
	10:00	その他通販番組	ショップチャンネル お買い物エンターテインメント
	10:55	報道	News Access
	10:58	報道	天気予報
	11:00	教育 教養	子供たちに残したい 美しい日本のうた
	12:00	教養	辰巳琢郎の家物語
	12:30	教育 教養	徹子の部屋
	13:00	娯楽 報道	Vポイント×SMBCLレディスゴルフトーナメント
	15:54	報道	News Access
	15:56	報道	天気予報
	16:00	教養 娯楽	関口宏の雑誌の記憶
	16:30	教養 娯楽	サウナを愛でたい
	16:56	教養	食ノ音色
	17:00	教養 娯楽	ゴルフ宮里三兄妹 故郷沖縄で真剣バトル
	18:00	教養	トップの源流
18:30	教育	バトンタッチ SDGsはじめてます	
18:54	教育 教養	私の幸福時間	
19:00	娯楽	人生、歌がある	
20:54	教養	Fresh Faces	
21:00	報道 教養	ザ・偉人伝	
22:54	教養	ジモト魂～日本縦断 祭 スイッチ！～	
23:00	教育 教養	自分流～“知”の探求者たち～	
23:30	教養 娯楽	さまあ～ず×さまあ～ず BS さまあ～ず	
3月22日(日)	0:00	その他通販番組	ショップチャンネル お買い物エンターテインメント
	1:00	娯楽	アニメA 地獄先生ぬ～べ～
	1:30	娯楽	トーキョーギタージャンボリー
	3:30	その他通販番組	レッツ5！ショッピング
	4:00	その他通販番組	レッツ5！ショッピング
	4:30	その他通販番組	これなら満足！快適ショッピング
	5:00	その他通販番組	美と健康のショッピング
	5:55	報道	Weather Access
6:00	その他通販番組	5フォーイット！ショッピング	

放送日	開始時間	番組分類	番組名
	6:30	その他通販番組	健康情報TV
	7:00	その他通販番組	美と健康のショッピング
	7:30	その他通販番組	ハッピーライフセクション
	8:00	教育	題名のない音楽会
	8:30	教養	渡辺篤史の建もの探訪
	9:00	その他通販番組	レッツ5！ショッピング
	9:30	その他通販番組	レッツ5！ショッピング
	10:00	その他通販番組	ショップチャンネル お買い物エンターテインメント
	10:55	報道	News Access
	10:58	報道	天気予報
	11:00	その他通販番組	ジャパネットたかた テレビショッピング
	11:55	その他	Aタイム
	12:00	娯楽	トクセン！サンデー
	12:55	報道	News Access
	12:58	報道	天気予報
	13:00	娯楽	Vポイント×SMBCLレディスゴルフトーナメント
		報道	
	13:55	その他通販番組	レッツ5！ショッピング
	14:25	教養	関口宏の雑誌の記憶特別編 大人のためのメディア解体新書
		娯楽	
	15:17	娯楽	Vポイント×SMBCLレディスゴルフトーナメント
		報道	
	16:20	教養	大改造！！劇的ビフォーアフター
	17:20	教養	さまぁ〜ず×さまぁ〜ず BS さまぁ〜ず SP
		娯楽	
	18:54	教養	未来につなぐエール
	19:00	報道	BS朝日 日曜スクープ
		教養	
	20:54	教育	暦に願う
	21:00	教養	ザ・プレミアム・ステージ
		娯楽	
	22:54	その他	Aタイム
	23:00	娯楽	アニメA 違国日記
	23:30	娯楽	アニメA メダリスト